

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Comenius-Grundschule Buchloe; Stand Dezember 2019

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	Georg Heinecker, Rektor 08241/997440 Lehrkräfte siehe Homepage
die Beratungslehrkraft	Frau Gabriele Jall, 0151/18910429; 08241918660
die Schulpsychologin / den Schulpsychologen	Frau Barbara Metz 08241/ 9119806
den Schulsozialarbeit	Frau Vennemann; 08241/99744 – 140; schulsozialarbeit@comenius-gs-buchloe.de

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei	www.u25-freiburg.de www.u25.de

	Krisen und Suizidgedanken	
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle: - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	<p>Caritasverband Kaufbeuren e. V Alleeweg 8 D-87600 Kaufbeuren Telefon: (0 83 41) 9 09 24-0 E-Mail: rainer.linke@caritas-kaufbeuren.de</p> <p>Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Memmingen e. V. Geschäftsstelle/Bezirksstelle Rheineckstr. 45 87700 Memmingen Telefon: 08331 758-0</p> <p>Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V. Stettenstraße 19, 86150 Augsburg Telefon: 0821 3100-0 E-Mail: info@kjf-augsburg.de</p>
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempton	0821- 24120 0831 -523390

Nördlingen	09081 -2901390
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik im Klinikum Memmingen Bismarckstr. 23 87700 Memmingen Tel.: (08331) 70-2500 SPZ Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder Mühlstraße 55 86199 Augsburg Tel.: 0821/909-2500 Email: foerderzentrum@hessing-stiftung.de
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke- Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)